

Encuesta de jóvenes de Illinois 2026

Recursos de salud para estudiantes

¡Gracias por participar en la Encuesta Juvenil de Illinois!

Mientras que sus respuestas son completamente anónimas, la información que nos brindes nos ayudará a apoyar mejor a los jóvenes en todo Chicago. **Si tú o tus amigos están buscando recursos relacionados con los temas que trata esta encuesta, consulta la información que aparece a continuación.**

Siempre ten en cuenta que tu director, trabajador social escolar, consejeros escolar o enfermera/o son un excelente punto de partida. Ellos pueden ayudarte a obtener más información, contactar ayuda y hacerte saber más sobre los programas en tu escuela o en tu comunidad local.

Clínicas de salud

Adolescentes y Jóvenes Saludables de Chicago

www.chataboutit.org

Broadway Youth Center

howardbrown.org/byc

Planned Parenthood (Salud sexual)

www.plannedparenthood.org

Encuentra un **Centro de Salud Escolar de las Escuelas Públicas de Chicago (Chicago Public Schools, CPS) sin costo alguno** en Schoolinfo.cps.edu/HealthCenters

Asistencia alimentaria y de nutrición

Banco de Alimentos de Chicago

www.chicagosfoodbank.org/find-food

Northwest Food Partners

<https://northwestfoodpartnersnetwork.wordpress.com/need-food/>

MYPLATE | www.choosemyplate.gov

Consumo de alcohol y sustancias

Servicios de abuso de sustancias y salud mental

www.samhsa.gov/find-help/national-helpline

Deje de fumar

1-800-QUIT-NOW | www.smokefree.gov

Deje los opioides

1-833-2FINDHELP | overcomeopioids.org/

Servicios para jóvenes LGBTQ+

Health Center on Halsted para personas jóvenes LGBTQ+

1-773-472-6469 | www.centeronhalsted.org

Brave Space Alliance

1-872-333-5199 | www.bravespacealliance.org

The Trevor Project | Envía un mensaje de texto con la palabra "START" al 678-678

Línea de prevención del suicidio para personas transgénero | 1-877-565-8860

Salud mental

Si tienes pensamientos de depresión, ansiedad, soledad o suicidio, debes saber que no estás solo. Hay ayuda disponible. Habla con un adulto de confianza o llama a una línea directa que aparece a continuación.

Línea directa nacional de crisis juvenil

Inglés: 1-800-448-4663

Español: 1-888-628-9454

Línea nacional de prevención del suicidio | 1-800-273-8255

Línea de mensajería de texto para situaciones de crisis | Envía un mensaje de texto con la palabra "START" al 741-741

National Alliance on Mental Illness (NAMI) de Chicago | 833-626-4244

Please Stay | www.pleasestay.us

Relaciones saludables

One Love | www.joinonelove.org

Love Is Respect | www.loveisrespect.org

That's not Cool | www.thatshotcool.com

Stop Bullying | www.stopbullying.gov

STOMP Out Bullying | www.stompoutbullying.org

Líneas directas de crisis

Línea Nacional de Violencia Doméstica | 1-800-799-7233

Línea directa de crisis de abuso sexual en Chicago | 1-888-293-2080

Between Friends | 1-800-603-4357

Línea de ayuda de violencia doméstica de Chicago | 1-877-863-6338
Resilience | 1-312-443-9603

Vivienda

A Safe Haven | 773-435-8300

La Casa Norte | 773-276-4900

Casa Corazon-Back of the Yards | 773-276-4900 ext. 251
Broadway Youth Center | 773.388.1600 ext. 9

Casa Corazón-Logan Square | 773-276-4900

The Night Ministry | thenightministry.org

¿No encuentras el recurso que estás buscando?
Envíenos un correo electrónico a OSHW@cps.edu